

И.о. директора пансионата

Сарычева М.П.

01.02.2016г.

Распорядок дня для проживающих 3 и 4го отделений

7-00 - Подъём, личная гигиена (умывание, застилка своих кроватей), зарядка, приём медикаментов

8-30 до 9-00 - Завтрак в отделении, прием медикаментов

9-00 до 10-30 - Прогулка

9-00 до 13-00 – Трудотерапия (проживающих входящих в рабочие группы).

9-30 до 11-30 - Круговая работа или массовые развлекательные мероприятия, занятия с психологом

12-00 -Обед в отделении, прием медикаментов

12-45 до 13-30 прогулка

13-30 - Баня

13-30 до 15-30 - Тихий час

15-45 - Полдник в отделении

16-30 до 18-00 Свободное время проведение своего досуга (прогулка, настольные игры в холле или палате (разрешенные врачом) чтение литературы, занятия с психологом)

18-30 - ужин - прием медикаментов

19-30 - прогулка

21-00 – прием медикаментов

21-30 до 22-00 – Личная гигиена (умывание, мытье ног) - зимнее время

22-00 до 23-00 – Личная гигиена (умывание, мытье ног) - летнее время

23-00 - Отбой (в летний период)

22-00-Отбой (в зимний период)